



ZASADY BEZPIECZNEGO WYPOCZYNKU

- ❖ Nie ślizgaj się na zamrożniętych zbiornikach wodnych, stawach, jeziorach lub rzek! korzystaj z lodowisk - miejsc do tego przeznaczonych! Nigdy nie można być pewnym wytrzymałości taflí lodowej!
- ❖ Baw się tylko w miejscach przeznaczonych do zabawy - z dala od ruchliwych ulic, skrzyżowań, mostów i ciągów komunikacyjnych!
- ❖ Zjeżdżaj na sankach, nartach z górək, które znajdują się daleko od jezdni!
- ❖ Nie doczepiaj sanek do pojazdów mechanicznych - samochodu, motocyklu!
- ❖ Kulig może być zorganizowany tylko poza obszarem dróg publicznych, wyłącznie pod nadzorem osób dorosłych!
- ❖ Nie rzucaj śnieżkami w pieszych, przejeżdżające samochody, okna!
- ❖ Nie ufaj osobom obcym, unikaj rozmów z nimi!
- ❖ Nie przyjmuj prezentów od nieznajomych!
- ❖ Nie oddalaj się z nieznajomym!
- ❖ Informuj rodziców lub opiekunów o miejscu swojego pobytu!
- ❖ Wracaj do domu o ustalonej porze, przed zapadnięciem zmroku!
- ❖ Pamiętaj o elementach odblaskowych, będziesz widoczny na drodze!
- ❖ Pamiętaj, że zimą widoczność na drodze jest ograniczona, a droga hamowania znacznie się wydłuża. Zachowaj szczególną ostrożność wchodząc na jezdnię!
- ❖ Ubieraj się stosownie do temperatury panującej na dworze!
- ❖ Dbaj o zdrowie i higienę! Pamiętaj o zasadach zdrowego stylu życia i odżywiania oraz przestrzeganiu podstawowych zasad higieny, które pomogą ochronić Cię przed infekcjami!

ZAPAMIĘTAJ TELEFONY ALARMOWE:

POLICJA - 997
STRAŻ POŻARNA - 998
POGOTOWIE RATUNKOWE - 999
Z TELEFONU KOMÓRKOWEGO - 112