



## INFORMACJA DLA RODZICÓW

Szanowni Rodzice!

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Kłobucku przypomina na co należy zwrócić szczególną uwagę przed wysłaniem swoich pociech na zimowy wypoczynek.

- Przed wyjazdem dziecka należy sprawdzić kto jest organizatorem wypoczynku oraz czy dopełnił obowiązku zgłoszenia wypoczynku do Kuratorium Oświaty. Potwierdzenie zgłoszenia wypoczynku możecie Państwo sprawdzić w elektronicznej bazie wypoczynku na stronie internetowej <http://wypoczynek.men.gov.pl/>
- Wypełniając kartę kwalifikacyjną dziecka należy wpisać dokładne swoje dane wraz z numerem telefonu oraz pełne dane na temat stanu zdrowia dziecka. Bezwzględnie należy uwzględnić informację:
  - czy dziecko przyjmuje leki (jakie i w jakich dawkach);
  - czy jest na coś uczulone;
  - czy ma ograniczenia zdrowotne, które wykluczają jego udział w niektórych zajęciach;
  - w karcie powinna się znaleźć informacja na temat szczepień dziecka;
  - w karcie powinna się znaleźć opinia wychowawcy dziecka;
  - w przypadku obozów sportowych wymagana jest opinia lekarza;
- Należy również zadbać o:
  - dokładny adres lokalizacji ośrodka, w którym zorganizowano wypoczynek;
  - telefon do kontaktu z kierownikiem wypoczynku oraz do ośrodka;
  - poznanie warunków w miejscu wypoczynku (zakwaterowania, wyżywienia, rekreacji);
  - poznanie programu zajęć podczas pobytu;
  - listę niezbędnych rzeczy, które dziecko powinno zabrać ze sobą;
  - sprawdzenie, czy dziecko jest dodatkowo ubezpieczone od nieszczęśliwego wypadku i poznanie warunków tego ubezpieczenia;
  - sprawdzenie przez Policję stanu technicznego autokaru, trzeźwości kierowcy oraz wymaganych dokumentów;
- Przed wyjazdem porozmawiać z dzieckiem na temat bezpiecznych, higienicznych i zdrowotnych zachowań, których powinno przestrzegać:
  - dbać o higienę osobistą, używać tylko swoich przyborów toaletowych;
  - nie wymieniać się i nie pożyczać ubrań;
  - nie pić napojów z jednego pojemnika (kubek, butelka) z innymi uczestnikami wypoczynku;
  - dokładnie myć owoce, właściwie przechowywać żywność, unikać zakupów wątpliwej jakości żywności;
  - w razie złego samopoczucia (nudności, wymioty, biegunka, temperatura, bóle brzucha itp.) zgłosić ten fakt niezwłocznie opiekunowi, wychowawcy;
  - nie zbliżać się do obcych zwierząt (np. psa, kota);
  - uważnie słuchać poleceń opiekunów, zgłaszać zawsze opiekunom dokąd wychodzi, oraz informować opiekunów o wszystkich sytuacjach zagrożenia (np. kontakt z obcymi ludźmi)

**Wszystkie wątpliwości dotyczące warunków higieniczno-sanitarnych  
wypoczynku dzieci i młodzieży należy zgłaszać do Powiatowej Stacji  
Sanitarno-Epidemiologicznej w Kłobucku ul. Staszica 28, tel. 34 317 22 60  
e-mail: [psse.klobuck@pis.gov.pl](mailto:psse.klobuck@pis.gov.pl)**